

Facilitatorkursus for Smart Recovery for familie & venner den 6.-7. oktober 2018 kl. 9.30 – 15.30 i Gladsaxe Kommunes Forebyggelsescenter

Nu er der mulighed for at blive klædt på til at være frivillig facilitator af SMART Recovery pårørende grupper for mennesker, som er tæt på mennesker med afhængigheder. Kurset henvender sig også til frivillige, som vil køre andre former for pårørende grupper, da der er mange vigtige redskaber, som alle kan bruge.

Kursus beskrivelse

På kursus får du mulighed for at reflektere over din rolle som facilitator, og du får redskaber til at hjælpe de pårørende med at arbejde med deres egen rolle.

På kurset vil du lære:

- Hvorfor er det vigtigt at støtte pårørende?
- Lære at bruge SMART Recovery redskaber fra de pårørendes perspektiv:
 - Værdihierarkiet
 - Cost Benefit Analyse
 - ABC
 - Ændre vaner
 - Forandringsplan
 - Accept
 - Erstatningsordbog
 - Livsstilsrevision
 - Motiverende samtale teknik

- CRAFT (Community Reinforcement and Family Training) værktøjer
 - Typiske udfordringer for pårørende
 - Positiv kommunikation
 - Selv-omsorg
 - Sunde grænser
 - Håndtere slip
 - Sikkerhed
 - Opbygge støttende netværk
 - Tillid og tilgivelse

Form

- På workshoppen veksles imellem oplæg, praktiske øvelser og refleksion.

Underviser:

Bente Sæderup er psykoterapeut og selvhjælpskoordinator og har gennem 9 år undervist frivillige i at køre selvhjælpsgrupper. Uddannet SMART Recovery facilitator og underviser. De sidste par år har Bente kørt grupper for pårørende til misbrugere samt været medfacilitator for pårørendegrupper i Rusmiddelcentret i Gladsaxe.

Tilmelding

Workshopen foregår i Gladsaxe Kommunes Forebyggelsescenter, Søborg Hovedgade 200, 2860 Søborg. Vi er glade for at kunne tilbyde en specialpris denne gang, nemlig **kr. 1.500,-** hvor deltagerpris normalt er 3.000 kr.- Prisen er inklusive materialer (kursusmaterialer og 2 håndbøger: SMART Recovery facilitatorhåndbog og den tilsvarende håndbog for deltagere), samt forplejning.

Tilmelding foregår til Bente Sæderup på mail: bente@life-design.dk eller tlf. 2511 9817. Skriv dit fulde navn, forening/frivilligcenter eller gruppe, email og telefonnummer - og også gerne lidt om, hvad dine erfaringer er med pårørendearbejdet.

Der vil være noget forarbejde inden kursusstart, som vil blive tilsendt deltagerne pr. email.

Kurset afholdes såfremt mindst 10 deltagere tilmeldes.

Der vil desuden blive tilbudt et opfølgingsmøde, som afholdes ca. 1 måned efter kurset.

Kurset arrangeres i samarbejde med De Frivilliges Hus i Gladsaxe.