



SMART Recovery[®]
Danmark

Facilitatorkursus 28/29/30. september 2018

Kurset består af 3 moduler som afholdes et modul pr. kursusdag.

Formålet med kurset er:

- **At I får viden nok til at kunne facilitere et SMART-møde.**
- **At I får en grundlæggende indsigt i SMART programmet og i de værktøjer der anvendes heri.**
- **At I får en ide om hvordan værktøjerne anvendes på møderne**
- **At I får indblik i de fundamentale facilitator-færdigheder.**
- **At I får mod på at blive en del af, eller selv at starte et SMART-møde op i jeres lokalområde**

Kom gerne en halv times tid inden kursusstart så der er bedre tid til morgenkaffe m.m.

Program 1. dag – fredag den 28. september 2018

Kl. 09.00 -10.00	Velkomst Præsentation af deltagere, undervisere samt af kursusmaterialet.
Kl. 10.15 -12.00	Hvad er SMART Recovery, kort præsentation af 4-punkts programmet, Grundlæggende principper i SMART Recovery
Kl. 12.00 - 12.50	Frokost
Kl. 12.50 - 15.00	Rollen som facilitator
Kl. 15.00 – 15.30	Opsamling på dagen.



Facilitatorkursus 28/29/30. september 2018

Program 2. dag – lørdag den 29. september 2018

Kl. 09.00 – 12.00	Opsamling fra dag 1. SMART's værktøjskasse: Forandringscirklen, HOV, CBA, Motiverende samtale, Change Plan At håndtere trang DISARM, REBT, ABC At håndtere tanker, følelser og handlinger
Kl. 12.00 – 12.50	Frokost
Kl. 12.50 – 15.00	ABC med øvelse At leve et balanceret liv. Hjemmeopgave til d. 30.09.2018
Kl. 15.00 – 15.30	Opsamling på dagen.

Program 3. dag – søndag den 30. september 2018

Kl. 09.00 – 10.00	Opsamling fra dag 2. Hjemmeopgave Forventningsafstemning
Kl. 10.00 – 12.30	Kom godt i gang SMART og mig Hvad kan jeg gøre for SMART?
Kl. 13.00 – 14.30	Frokost med: SMART Ressourcer samt Q&A Evaluering af kurset Udlevering af kursusbeviser

Der bliver selvfølgelig en del pauser under hele kurset, hvornår beslutter vi i fællesskab, og husk at det er vigtigt vi alle overholder de tider som vi aftaler mht. at være tilbage efter pauserne.

Praktiske Informationer

Kursus vil blive afholdt såfremt mindst 8 personer melder sig på.

Sidste dag for tilmelding er søndag den 16. september. Du vil få besked senest 23. september om kurset afholdes.



SMART Recovery®
Danmark

Facilitatorkursus 28/29/30. september 2018

Du tilmelder dig ved at ringe eller skrive til Nanna, der tager sig af tilmeldingerne.
nanna.smartrecovery@gmail.com

Kursuspris: 3600,00kr.

Dette inkluderer forplejning, håndbøger og diverse skriftligt materiale.

Betaling aftales med Klavs

Har du specielle præferencer i forhold til forplejning, så giv besked herom, så der kan blive taget hensyn til dine ønsker.

Kursusholder: Klavs Morville og Nanna Schmidt, der efterhånden har afholdt en del facilitatorkurser sammen.

Kursus sted:

København. Sifs Plads 1, 2100 kbh Ø

Hvis du vil vide mere eller har spørgsmål så kontakt Klavs,- Mail.: klavs@zericon.dk
Telefon 29 66 21 61

Mange venlige hilsner!

Klavs Morville, Facilitatoruddanner. klavs@zericon.dk/29 66 21 61

Nanna Schmidt, Facilitatoruddanner. nanna.smartrecovery@gmail.com