

## Facilitatorkursus 1/2/3. februar 2019

### Formålet med kurset er at deltagerne får:

- **Viden nok til at kunne facilitere et SMART-møde.**
- **Grundlæggende indsigt i SMART programmet og i de værktøjer der anvendes heri.**
- **En ide om hvordan værktøjerne anvendes på møderne**
- **Indblik i de fundamentale facilitator-færdigheder.**
- **Mod på at blive en del af, eller selv at starte et SMART-møde op i eget lokalområde**

### Program 1. dag – fredag den 1. februar 2019

Kl. 09.00 -10.00	Velkomst Præsentation af deltagerne, undervisere samt af kursusmaterialet.
Kl. 10.15 -12.00	Hvad er SMART Recovery, kort præsentation af 4-punkts programmet, Grundlæggende principper i SMART Recovery
Kl. 12.00 - 12.50	Frokost
Kl. 12.50 - 15.00	Rollen som facilitator
Kl. 15.00 – 15.30	Opsamling på dagen.

### Program 2. dag – lørdag den 2. februar 2019

Kl. 09.00 – 12.00	Opsamling fra dag 1. SMART's værktøjskasse: Forandringscirklen, HOV, CBA, Motiverende samtale, Change Plan At håndtere trang DISARM, REBT, ABC At håndtere tanker, følelser og handlinger
Kl. 12.00 – 12.50	Frokost
Kl. 12.50 – 15.00	ABC med øvelse At leve et balanceret liv. Hjemmeopgave til d. 3.2.2019
Kl. 15.00 – 15.30	Opsamling på dagen.

### Program 3. dag – søndag den 3. februar 2019

Kl. 09.00 – 10.00	Opsamling fra dag 2. Hjemmeopgave Forventningsafstemning
Kl. 10.00 – 12.00	Kom godt i gang SMART og mig Hvad kan jeg gøre for SMART?
Kl. 12.00 – 12.50	Frokost
Kl. 13.00 – 15.30	SMART Ressourcer samt Q&A Evaluering af kurset Udlevering af kursusbeviser

**Der bliver selvfølgelig en del pauser under hele kurset, hvornår beslutter vi i fællesskab.**



## Facilitatorkursus 1/2/3. februar 2019

### Praktiske Informationer

#### Frist for tilmelding

Kursus vil blive afholdt såfremt mindst 8 personer melder sig på.

Sidste dag for tilmelding er fredag den 18. januar. Du vil få besked senest 27. januar om kurset afholdes.

#### Kursuspris

Early bird pris: 2600 kr. gælder ved tilmelding til og med 10. december 2018

Fuld pris: 3600 kr. gælder ved tilmelding fra og med 11. december 2018 til og med 18. januar 2019.

#### Sådan tilmelder du dig

Du tilmelder dig ved at ringe eller skrive til Nanna ([nanna.smartrecovery@gmail.com](mailto:nanna.smartrecovery@gmail.com)), der tager sig af tilmeldingerne samt indbetale depositum som angivet nedenfor.

Tilmelding registreres ved indbetaling af ikke-refunderbart depositum svarende til 50 % af kursuspriisen i Arbejdernes Landsbank (city) regnr. 5301 kontonr. 0261312. Angiv for- og efternavn på kursUSDeltager + FKfebruar19. Du modtager bekræftelse herpå pr. mail. Det resterende beløb indbetales senest den 18. januar 2019 med mindre andet aftales.

Kursusprisen inkluderer forplejning, håndbøger og diverse skriftligt materiale.

Har du specielle præferencer i forhold til forplejning, så giv besked herom, så der kan blive taget hensyn til dine ønsker.

### Uddannelseslegat

Har du i forvejen kendskab til SMART, men er du mindre bemedlet og nærer et stort ønske om at blive uddannet facilitator samt har du konkrete udsigter til at kunne bidrage til SMART Recovery Danmark, så kan du ansøge SMART om et uddannelseslegat, der dækker hele eller dele af kursuspriisen for facilitatoruddannelsen.

For at ansøge skal du skrive en mail til Bendt Skjold Hansen på [bendt.s.hansen@gmail.com](mailto:bendt.s.hansen@gmail.com) hvori du besvarer følgende spørgsmål:

- 1) Hvordan har du opnået kendskab til SMART og gennem hvor lang tid?
- 2) Hvorfor ønsker du at gennemgå facilitatorkurset?
- 3) Hvordan vil du som facilitator kunne bidrage til SMART? (Ønsker du at opstarte møde - i så fald hvor og hvornår?)
- 4) Hvad er din økonomiske situation helt kort, er du i stand til delvist at betale kursuspriisen eller ansøger du om et fuldt legat?

Som legatmodtager registreres din tilmelding når legatet bevilges.



## **Facilitatorkursus 1/2/3. februar 2019**

### **Kursusholder**

**Klavs Morville og Nanna Schmidt, der efterhånden har afholdt en del facilitatorkurser sammen og faciliteret et hav af SMARTmøder gennem tiden.**

### **Kursussted**

**København. Sifs Plads 1, 2100 kbh Ø**

### **Hvis du vil vide mere**

**- eller har spørgsmål så kontakt Klavs Morville- Mail.: [klavs@zericon.dk](mailto:klavs@zericon.dk) Telefon 29 66 21 61**

**Mange venlige hilsner!**

**Klavs Morville, Facilitatoruddanner. [klavs@zericon.dk](mailto:klavs@zericon.dk)/29 66 21 61**

**Nanna Schmidt, Facilitatoruddanner. [nanna.smartrecovery@gmail.com](mailto:nanna.smartrecovery@gmail.com)**